

ボランティア実践とリフレクション(振り返り)

まずはボランティア活動に挑戦！ ボランティアセンターから紹介も行います。活動後のリフレクション(振り返り)で、よりよい実践が可能に。

インテグレーション講座の受講

実践と大学における学びを結びつけるのがインテグレーション講座。成果を自分でも確認するよい機会です。

講座の受講には申し込みが必要です

指定科目の単位修得

プログラムには指定科目の単位修得が必要です。「明学共通科目」と「所属学科の指定科目」で16単位。履修計画を立てましょう。

①〜④いずれかを継続的に実践します

- ① 「1Day for Others」への参加・リーダーとして活動
社会に飛び出す1日社会貢献プログラム。毎年700人以上が参加しています。
- ② ボランティアセンター学生メンバーとして活動
約100名が活躍中。震災復興支援、地域活動、日本赤十字社との活動など多岐にわたります。

- ③ 教員推薦のボランティア活動
先生から勧められたボランティア活動も対象になります。
- ④ 自主ボランティア活動
ボランティアセンターが関わっていない、学内外の活動も対象になります。

リフレクション(振り返り)

計**135時間以上**
(本学入学後)

ボランティアの実践時間は3年間にわたって活動した合計時間！



この3つの要件を満たして、「**認証**」の申請をすると…

サティファイケイト(修了証)の取得

このサティファイケイト(修了証)は本学独自のシステムです。プログラムを終えると、サティファイケイト(修了証)が得られるだけでなく、こんな力が身につきます！

身につく力

- ・ 他者を理解する力
- ・ 問題発見・解決力
- ・ コミュニケーション力
- ・ 大学・現場で主体的に学ぶ力
- ・ キャリア(生き方)を探求する力 等

明学ならではの力を身につけて社会に飛び立とう！

指定科目の詳細はボラセンwebをチェック！



各学科指定科目

計**16単位以上**

明治学院共通科目

計**16単位以上**

明治学院共通科目

+

各学科指定科目

計**16単位以上**

3つの履修方法があります

どの履修方法でもOK！

STEP 3
【3年目】
「私のDo for Others」をプレゼンテーション

学びと実践の軌跡と成果について、「私のDo for Others」のプレゼンテーションを実施。レポートも提出します。

STEP 2
【2年目】
ボランティア実践と大学の学びの融合

実践と学びの融合について、レクチャーや先輩とのディスカッションで理解を深めます。実践と学びを体系化する視点を獲得。

STEP 1
【1年目】
ボランティア実践から学ぶとは

「授業での学び」と「ボランティア実践の学び」の違いについて理解します。キーワードは「Unlearning(学びほぐし)」。

3つの講座を必ず受ける必要があります